

となみ野通信

令和5年 7月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540

FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp



日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 営業日
2 休み	3 休み (第1土曜の振替)	4 10:45~11:45 軽スポーツ(ペタンク)	5 10:00~11:30 書道	6 13:30~15:30 七夕	7 申込は締め切っています 14:30~16:30 防災研修	8 休み
9 休み	10 ボールペン持参 13:30~14:30 ボールペン字	11 9:30~10:30 いこいのひと時	12 10:00~12:00 暮らしの知恵袋	13 13:30~15:30 生活相談日	14 14:45~16:00 軽スポーツ	15 休み
16 13:30~15:30 LEOの会	17 海の日	18 休み (第3日曜の振替)	19 14:30~16:00 華道	20 10:45~11:45 通信発送準備 定員2名	21 13:30~15:30 となみ野劇場	22 休み
23 休み	24 11:00~11:45 自力整体教室	25 10:00~12:00 となみ野劇場	26 10:00~12:00 リズム体操	27 14:45~15:45 打楽器で楽しもう	28 14:45~15:45 こんな時どうする?	29 休み
30 休み	31 10:45~12:00 Wiiでボウリング	◆七夕(6日)◆ 戸出の七夕祭りに行きます。美しい七夕飾りを見ながら、にぎやかなお祭りを満喫。露店も出ているかも…。 定員8名				

プログラムの参加申し込みは前月の26日からです。問い合わせなどはお気軽に♪
＜今月のお知らせ＞

＜作品紹介＞

- 軽スポーツ(4日)…ペタンク 定員6名
集会室 (14日)…卓球 定員8名
運動靴、タオル、飲み物持参
- 書道(5日)…短冊に願いを!!
- いこいのひと時(11日)…DVDで世界を巡ろう③(再上映)
- 暮らしの知恵袋(12日)…ひんやりデザートを作ります
参加費200円 定員6名
- 華道(19日)…参加費600円 定員5名
- となみ野劇場(21日、25日)…リトルマーメイド 約84分
- 自力整体教室(24日)…運動靴、タオル、飲み物持参
- リズム体操(26日)…運動靴、タオル、飲み物持参
- Wiiでボウリング(31日)…運動靴持参 定員4名

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

やってみよう 学び直しや 独学を一晴
農道は 夏の雲へと 続きけり
武佐史

＜活動報告～6月13日(火)遠足～＞

頼成の森の花しょうぶ祭りに行きました。色とりどりの花しょうぶが綺麗に咲いていました。ちょっとした坂道を歩き、程よく汗もかき、ついでに露店で栄養補給◎



【感染症対策継続のお願い】

地域活動支援センターとなみ野では、今後も施設内での感染対策を継続いたします。
来館される皆様におかれましては、
◎検温 ◎マスクの着用 ◎手洗い・消毒 ◎換気
◎飲食時の会話を控える
といった取り組みに対するご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

【営業日および時間】

月～金曜日、第1土曜日、第3日曜日 9:00～17:00

【電話相談】

営業日の時間内(月曜日のみ 9:00～20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申し込みが必要です。締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。

となみ野通信

令和5年 7月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540

FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp



日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 営業日
2 休み	3 休み (第1土曜の振替)	4 10:45~11:45 軽スポーツ(ペタンク)	5 10:00~11:30 書道	6 13:30~15:30 七夕	7 申込は締め切っています 14:30~16:30 防災研修	8 休み
9 休み	10 ボールペン持参 13:30~14:30 ボールペン字	11 9:30~10:30 いこいのひと時	12 10:00~12:00 暮らしの知恵袋	13 13:30~15:30 生活相談日	14 14:45~16:00 軽スポーツ	15 休み
16 13:30~15:30 LEOの会	17 海の日	18 休み (第3日曜の振替)	19 14:30~16:00 華道	20 10:45~11:45 通信発送準備 定員2名	21 13:30~15:30 となみ野劇場	22 休み
23 休み	24 11:00~11:45 自力整体教室	25 10:00~12:00 となみ野劇場	26 10:00~12:00 リズム体操	27 14:45~15:45 打楽器で楽しもう	28 14:45~15:45 こんな時どうする?	29 休み
30 休み	31 10:45~12:00 Wiiでボウリング	◆七夕(6日)◆ 戸出の七夕祭りに行きます。美しい七夕飾りを見ながら、にぎやかなお祭りを満喫。露店も出ているかも…。 定員8名				

プログラムの参加申し込みは前月の26日からです。問い合わせなどはお気軽に♪
＜今月のお知らせ＞

＜作品紹介＞

- 軽スポーツ(4日)…ペタンク 定員6名
集会室 (14日)…卓球 定員8名
運動靴、タオル、飲み物持参
- 書道(5日)…短冊に願いを!!
- いこいのひと時(11日)…DVDで世界を巡ろう③(再上映)
- 暮らしの知恵袋(12日)…ひんやりデザートを作ります
参加費200円 定員6名
- 華道(19日)…参加費600円 定員5名
- となみ野劇場(21日、25日)…リトルマーメイド 約84分
- 自力整体教室(24日)…運動靴、タオル、飲み物持参
- リズム体操(26日)…運動靴、タオル、飲み物持参
- Wiiでボウリング(31日)…運動靴持参 定員4名

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

やってみよう 学び直しや 独学を一晴
農道は 夏の雲へと 続きけり
武佐史

＜活動報告～6月13日(火)遠足～＞

頼成の森の花しょうぶ祭りに行きました。色とりどりの花しょうぶが綺麗に咲いていました。ちょっとした坂道を歩き、程よく汗もかき、ついでに露店で栄養補給◎



【感染症対策継続のお願い】

地域活動支援センターとなみ野では、今後も施設内での感染対策を継続いたします。
来館される皆様におかれましては、
◎検温 ◎マスクの着用 ◎手洗い・消毒 ◎換気
◎飲食時の会話を控える
といった取り組みに対するご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

【営業日および時間】

月～金曜日、第1土曜日、第3日曜日 9:00～17:00

【電話相談】

営業日の時間内(月曜日のみ 9:00～20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申し込みが必要です。締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。