

となみ野通信

令和6年 10月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1
TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541
http://www.tabidachinet.or.jp



となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
◆LEOの会◆ 6日に牧歌の里へ「おでかけ」します。 第3日曜日(20日)のLEOの会はありません。 ※受付は終了しています。		1 13:30~15:00 軽スポーツ	2 10:00~11:30 メニュー決め&買い出し	3	4 10:00~12:00 仲間でクッキング	5 休み
6 休み	7 13:30~14:30 いこいのひと時	8 9:30~11:30 ウォーキング	9 13:30~15:00 つくろ~会	10 10:00~11:30 Wiiでボウリング	11 下記参照	12 大ふ~りり市
13 休み	14 スポーツの日 	15 休み (第2土曜の振替)	16 10:00~11:30 華道	17 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	18 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	19 休み
20	21 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名	22 休み (第3日曜の振替)	23 10:00~11:30 軽スポーツ	24 13:30~15:30 スイーツ作り	25 13:15~14:30 茶道	26 休み
27 休み	28 13:30~15:00 Wiiでボウリング	29 13:30~15:40 となみ野劇場	30 9:50~12:00 となみ野劇場	31 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	◆ウォーキング(8日)◆ 夢の平へコスモスウォッチングに行きます。山を歩くので、サンダル等の参加は不可です。天候等により中止することがあります。 定員8名	

プログラムの参加申し込みは前月の26日からです。問い合わせなどはお気軽に♪
<今月のお知らせ>

- 軽スポーツ(1日,23日)…卓球(18日)…ペタンク 定員6名
内履きシューズ、タオル、飲み物持参
- メニュー決め&買い出し(2日)…4日のメニュー決め&買い出し
(4日の「仲間でクッキング」参加者のみ) 定員2名
- 仲間でクッキング(4日)…メニュー: シュウマイ 参加費300円
お箸、エプロン、三角巾持参 定員6名
- いこいのひと時(7日)…世界遺産(テレビの録画)
- つくろ~会(9日)…作る作品テーマは「ハロウィン」
- Wiiでボウリング(10日,28日)…内履きシューズ持参 定員4名 1人1回まで
- 華道(16日)…参加費600円 定員5名
- カラオケ(17日)…2部制 参加費50円 定員各4名
- スイーツ作り(24日)…サツマイモのお菓子 参加費300円
フォーク、エプロン、三角巾持参 定員6名
- 茶道(25日)…参加費200円 定員6名
- となみ野劇場(29日,30日)…「天空の城ラピュタ」

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

<作品紹介>

かたよった 食生活は 危険です 一晴
舗装した 団地を歩く 残暑かな 武佐史

<活動報告 9/4(水)仲間でクッキング>



お好み焼きを作りました。
ホットプレートでジュッと焼いたら出来上がり。
アツアツを美味しくいただきました。



【大ふ~りり市】

4月~11月まで毎月第2土曜日に開催されるふ~りり市。この市を通して、地域の皆様に『たびだちの会』を知ってもらい、障害福祉に理解を深めてもらいたいと思っています。

今月は"大"ふ~りり市です。会場は子供歌舞伎曳山会館。富山ダルクの太鼓やメンバーのステージ発表。キッチンカーも来ますよ。

【営業日および時間】

月~木曜日、第2土曜日、第3日曜日 9:00~17:00
金曜日 9:00~16:00(令和6年度より時間変更)

【電話相談】

営業日の9:00~17:00(月曜日のみ9:00~20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申込みが必要です。
締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。

