

となみ野通信

令和6年 11月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp

となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
◆紅葉狩り(26日)◆ 神通峡の紅葉を、見に行きます。ゆうゆう館(八尾)で昼食を摂り、お風呂にも入ります。心身ともにリフレッシュしましょう。 タオル等入浴用品、入浴・昼食代持参 定員10名			◆精神保健福祉研修会(27日)◆ 災害についての講義のほか、施設紹介や自主製品展示、販売もあります。会場はア・ミューホールです。 締め切り: 11月7日 定員8名		1 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	2 休み
3 文化の日	4 振替休日	5 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	6 10:00~11:30 メニュー決め&買い出し	7 10:00~12:00 仲間でクッキング	8 13:30~15:00 Wiiでボウリング	9 ふ〜りり市
10 休み	11 休み (第2土曜の振替)	12 9:30~11:30 リズム体操	13 10:00~11:30 Wiiでボウリング	14 14:00~15:30 軽スポーツ	15 9:30~12:00 となみ野劇場	16 休み
17 カラオケ 13:30~15:30 LEOの会	18 定員1名 10:30~11:00 通信発送準備 14:00~15:30 Wiiでテニス	19 休み (第3日曜の振替)	20 10:00~11:30 華道	21	22 13:00~15:30 となみ野劇場	23 休み
24 休み	25 11:00~11:45 自力整体教室	26 9:30~15:00 紅葉狩り	27 13:45~16:30 精神保健福祉研修会	28 10:00~11:30 軽スポーツ	29 14:00~15:15 打楽器で楽しもう	30 休み

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪

<今月のお知らせ>

- 軽スポーツ(1日)…ペタンク 定員6名(14日,28日)…卓球
内履きシューズ、タオル、飲み物持参
- カラオケ(5日)…2部制 参加費50円 定員各4名
- メニュー決め&買い出し(6日)…7日のメニュー決め&買い出し
(7日の「仲間でクッキング」参加者のみ) 定員2名
- 仲間でクッキング(7日)…メニュー:キノコ料理 参加費300円
お箸、エプロン、三角巾持参 定員6名
- Wiiでボウリング(8日,13日) Wiiでテニス(18日)
…内履きシューズ持参 定員4名 1人いずれか1回まで
- リズム体操(12日)…内履きシューズ持参 定員6名
- となみ野劇場(15日,22日)…「有頂天ホテル」136分
- 華道(20日)…参加費600円 定員5名

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

<作品紹介>

離れても 想う心は 同じです 一晴
稲刈りや 夕暮れの風 そよそよと 武佐史

<活動報告 9/24(火)散歩>



小矢部市のヒガンバナの里へ行きました。今年は開花が遅く、ほとんどつぼみでしたが、一部まとも咲いていました。花火のようでした。

【ふ〜りり市】

4月~11月まで毎月第2土曜日に開催されるふ〜りり市。この市を通して、地域の皆様に『たびだちの会』を知ってもらい、障害福祉に理解を深めてもらいたいと思っています。

9日は今年度最後のふ〜りり市です。ステージではフルート演奏があります。皆さん、ぜひ遊びに来て下さいね。

【営業日および時間】

月~木曜日、第2土曜日、第3日曜日 9:00~17:00

金曜日 9:00~16:00(令和6年度より時間変更)

【電話相談】

営業日の9:00~17:00(月曜日のみ9:00~20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申込みが必要です。締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。

