となみ野通信

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1 TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541 http://www.tabidachinet.or.jp

令和6年

となみ野通信はこちらからも 確認できます



日	月	火	水	木	金	土	
休み	2	3 10:00~11:30 メニュー決め&買い出し	4 10:00~12:00 仲間でクッキング	5 4:45~ 6:45 ピアフレンズ研修	6	7 休み	
	13:30~15:00 Wiiでボウリング		¥	申し込みは 11/29 まで	13:30~15:00 軽スポーツ 愛		
8 休み	9 申し込みは締め 切っています 12:00~17:00	13:00~14:30 14:30~16:00	 9:30~ :00 つくろ~会	12 10:00~ :30 コラージュ制作 テーマ	13:30~15:00	 4 休み	
1.5	卓球大会	カラオケ	10	「ゆく年くる年」	軽スポーツ(ペタンク)		
15	16 10:00~ 1:30 Wiiでボウリング	17 休み (第3日曜の振替)	18	9 10:30~ 1:00 通信発送準備	20	21 休み	
12:30~16:00 LEOの 会			13:30~15:30 となみ野劇場	定員 1 名	14:00~15:15 打楽器で楽しもう		
22 休み	23	24 10:00~12:00 となみ野劇場	25 10:00~11:30 華道 ¥	26	27	28 休み	
	14:00~15:30 クリスマス会		正月花	13:30~15:00 Wii でテニス	13:30~15:15 大掃除&茶話会		
29 休み	30 年末休み	年末休み	一年の汚れを皆でキ 除の後はコンビニス	茶話会(27日)◆ レイにしましょう。掃 イーツでおしゃべりを を振り返りませんか。	氷見で当事者が リカバリーカフ <i>=</i>	◆LEOの会(I5日)◆ 氷見で当事者が運営している リカバリーカフェに行きます。 詳細は裏面をご覧ください。	

プログラムの参加申し込みは前月の26日からです。問い合わせなどはお気軽に♪ <今月のお知らせ>

このマークは内履き持参です スリッパでの参加は不可です

励まされ

武佐史

OWiiでボウリング(2日,16日) Wiiでテニス(26日)

…<u>内履シューズ持参</u> 定員4名 <u>|人いずれか|回まで</u> 〇メニュー決め&買い出し(3日)…4日のメニュー決め&買い出し (4日の「仲間でクッキング」参加者のみ)

〇仲間でクッキング(4日) ···メニュー: 煮込み料理 参加費300円 エプロン、三角巾持参 <u>お箸</u> 定員6名

○軽スポーツ(6日) ···卓球 (13日) …ペタンク 定員6名 内履きシューズ、

〇カラオケ (10日) ···2部制 参加費50円 定員各4名

〇つくろ~会(II日)…クリスマス作品作り、飾りつけ

〇となみ野劇場(18日,24日)…「ホームアローン2」

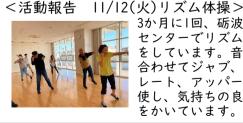
○クリスマス会 (23日) …Xmasケーキデコレーション 参加費300円 エプロン、三角巾持参 定員6名

○華道(25日)…参加費800円 定員5名

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

まだこれからと

香り楽しみ 皮をむく



<作品紹介>

夕焼けに

初ゆずの

3か月に1回、砺波体育 センターでリズム体操 をしています。音楽に 合わせてジャブ、スト -ト、アッパーを駆 使し、気持ちの良い汗 をかいています。

2024年も残すところあとわずか。今年1年、大変お世 話になりました。 今後も皆様に楽しんでもらえるようなプ ログラムを企画したいと思っています。行きたいところ、や りたいことなど、皆様のご意見をお待ちしています。

来年も皆様にとって、実り多き1年となりますようにお祈 り申し上げます。

来年は1月6日(月)から営業いたします。よろしくお願 いします。

【営業日および時間】

月~木曜日、第3日曜日 9:00~17:00 金曜日 9:00~16:00 (令和6年度より時間変更)

【電話相談】

営業日の 9:00~17:00 (月曜日のみ 9:00~20:00)

【登録料·利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申込みが必要です。 締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。

