

となみ野通信

令和7年 10月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541



となみ野通信はこちらから確認できます



日	月	火	水	木	金	土
9日 ウォーキング+ 夢の平コスモスウォッチングに行きます。歩きやすい服装+靴(ズック)で参加してください。天候により中止することがあります。入場料無料。(定員8名)			1 9:30~12:00 となみ野劇場	2 10:30~11:45 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ	3 	4 大ふ〜らり市
5 休み	6 休み (大ふ〜らり市振替)	7 13:30~16:00 となみ野劇場	8 14:00~15:30 スイーツ作り	9 13:30~15:30 ウォーキング+	10 	11 休み
12 休み	13 スポーツの日 	14 	15 10:00~11:30 華道	16 10:00~11:30 軽スポーツ 	17 13:30~14:45 茶道	18 休み
19 LEOの会 13:30~15:30 勉強会	20 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名	21 休み (第3日曜の振替)	22 	23 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	24 13:30~15:00 軽スポーツ	25 休み
26 休み	27 10:00~11:30 Wiiでボウリング 	28 	29 	30 10:30~11:45 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ	31 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪



このマークは内履き持参です
スリッパでの参加は不可です

<今月のお知らせ>

- となみ野劇場(1日, 7日)…「あの花が咲く丘で君とまた出会えたら」
- カラオケ(2日, 30日)…3部制 参加費50円 定員各3名 回数制限なし
- スイーツ作り(8日)…「さつまいも団子」

参加費300円 定員6名 エプロン、三角巾、マスク持参

- 華道(15日)…参加費600円 定員5名

- 軽スポーツ(16日, 24日)…卓球 (31日)…ペタンク 定員6名

内履、タオル、飲み物持参

- 茶道(17日)…参加費300円 定員6名

- Wiiでボウリング(27日)…定員4名 内履、タオル、飲み物持参

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

<作品紹介>

行く道が 夕日に染められ きれいです
一晴
手を止めて 一休みする 虫の声

<活動報告 9/10(水) コラージュ制作>



「秋の楽しみ」をテーマに、コラージュ制作をしました。皆さん思い思いに自由な発想で作ってられました。作品はし

お知らせ

- * 費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。
- * プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。
- * マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。

【営業日および時間】

月～木曜日、第3日曜日 9:00～17:00
金曜日 9:00～16:00

【電話相談】

営業日の 9:00～17:00(月曜日のみ 9:00～20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申込みが必要です。締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

