

# となみ野通信

令和7年 12月号



地域活動支援センターとなみ野  
〒939-1379 砺波市出町中央13-1  
TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541  
<http://www.tabidachinet.or.jp>

となみ野通信はこちらからも  
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
30	1 9:30~11:00 つくろ~会	2 10:00~11:30 Wiiでボウリング	3 10:00~12:00 となみ野劇場	4 午後 ボウリング大会 <small>詳細は参加者にお知らせします</small>	5 13:30~15:00 軽スポーツ	6 休み
7 休み	8 13:30~15:30 となみ野劇場	9 	10 10:00~11:30 コラージュ制作 「今年でよかったこと」	11 ¥ 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	12 ¥ 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	13 休み
14 休み	15 	16 10:00~11:30 軽スポーツ	17 ¥ 13:30~15:00 Wiiでボウリング	18 10:30~11:00 通信発送準備 <small>定員1名</small>	19 ¥ 14:00~15:00 クリスマス会	20 休み
21 13:30~15:30 LEOの会 忘年会・カラオケ	22 9:45~11:00 リズム体操	23 休み (第3日曜の振替)	24 10:00~11:30 華道 ¥ 正月花	25	26 申し込みは 12/24まで	27 休み
28 休み	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み 良いお年を! 	<p>◆大掃除&amp;茶話会(26日)◆ 皆でクリスマス飾りの片付けや大掃除をします。 掃除の後には茶話会(コンビニスイーツあり)を行います。お喋りを楽しみながら今年を振り返りましょう。</p>		

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪

<今月のお知らせ>

- つくろ~会(1日)…クリスマス飾り付け、作品作り
- Wiiでボウリング(2、17日)…定員4名 内履、タオル、飲み物持参
- となみ野劇場(3、8日)…「もしも徳川家康が総理大臣になったら」
- 軽スポーツ(5、16日)…卓球 (12日)…ペタンク定員6名  
内履、タオル、飲み物持参

- カラオケ(11日)…2部制 参加費50円 定員各4名
- クリスマス会(19日)…クリスマスデコレーションケーキ 参加費400円  
定員6名 エプロン、三角巾、マスク持参
- リズム体操(22日)…内履、タオル、飲み物持参 定員6名
- 華道(24日)…正月花 参加費800円 定員5名

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。



お知らせ

- \* 費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。
- \* プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。
- \* マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。



このマークは内履き持参です  
スリッパでの参加は不可です

<作品紹介>

地震への備えはしっかりしておこう

一晴

<LEOの会 お出かけ(魚津水族館)>



11月16日のLEOの会では、魚津水族館、マリート、高志の国文学館へお出かけ。水族館は餌やりも見れました。

【営業日および時間】

月～木曜日、第3日曜日 9:00～17:00  
金曜日 9:00～16:00

【電話相談】

営業日の 9:00～17:00 (月曜日のみ 9:00～20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申込みが必要です。  
締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。  
また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

