

となみ野通信

令和7年 12月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

<http://www.tabidachinet.or.jp>



となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
30	1 9:30~11:00 つくろ〜会	2 10:00~11:30 Wiiでボウリング 	3 10:00~12:00 となみ野劇場	4 午後 ボウリング大会 詳細は参加者にお知らせします	5 13:30~15:00 軽スポーツ	6 休み
7 休み	8 13:30~15:30 となみ野劇場	9 	10 10:00~11:30 コラージュ制作 「今年でよかったこと」	11 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	12 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	13 休み
14 休み	15 	16 10:00~11:30 軽スポーツ	17 13:30~15:00 Wiiでボウリング	18 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名	19 14:00~15:00 クリスマス会	20 休み
21 13:30~15:30 LEOの会 忘年会・カラオケ	22 9:45~11:00 リズム体操 	23 休み (第3日曜の振替)	24 10:00~11:30 華道 正月花	25 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	26 申し込みは 12/24まで 13:30~15:15 大掃除&茶話会	27 休み
28 休み	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み 良いお年を!	◆大掃除&茶話会(26日)◆ 皆でクリスマス飾りの片付けや大掃除をします。 掃除の後には茶話会(コンビニスイーツあり)を行います。お喋りを楽しみながら今年を振り返りましょう。		

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪



このマークは内履き持参です
スリッパでの参加は不可です

<今月のお知らせ>

- つくろ〜会(1日)…クリスマス飾り付け、作品作り
- Wiiでボウリング(2、17日)…定員4名 内履、タオル、飲み物持参
- となみ野劇場(3、8日)…「もしも徳川家康が総理大臣になったら」
- 軽スポーツ(5、16日)…卓球 (12日)…ペタンク定員6名

内履、タオル、飲み物持参

- カラオケ(11日)…2部制 参加費50円 定員各4名
- クリスマス会(19日)…クリスマスデコレーションケーキ 参加費400円

定員6名 エプロン、三角巾、マスク持参

- リズム体操(22日)…内履、タオル、飲み物持参 定員6名

- 華道(24日)…正月花 参加費800円 定員5名

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。



お知らせ

- *費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。
- *プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。
- *マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。



<作品紹介>

地震への 備えはしっかり しておこう

一晴

<LEOの会 お出かけ(魚津水族館)>



11月16日の
LEOの会では、魚
津水族館、マル
ト、高志の国文学
館へお出かけ。水
族館は餌やりも見
れました。

【営業日および時間】

月〜木曜日、第3日曜日 9:00~17:00

金曜日 9:00~16:00

【電話相談】

営業日の 9:00~17:00 (月曜日のみ 9:00~20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申し込みが必要です。
締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。
また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

