

となみ野通信

令和7年 1月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp



となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
◆新年会(15日)◆ 日頃お世話になっている講師やボランティアの方々と一緒に、利用者発表やクイズ、ビンゴで盛り上がり新年を迎えましょう。参加費300円 定員15名 ※締め切り後のキャンセルはキャンセル料が全額かかります			1 元日 	2 年始休み	3 年始休み	4 休み
5 休み	6 10:00~12:00 初詣 榊田神社予定	7 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	8 10:00~11:30 華道	9 13:30~15:00 Wiiでテニス	10 10:00~12:00 書道	11 休み
12 休み	13 成人の日 	14 10:00~11:30 軽スポーツ(ペタンク) 	15 NHK 歳末たすけあい 助成事業 13:30~15:30 新年会	16 10:00~11:30 Wiiでボウリング 	17 13:15~14:30 茶道	18 休み
19 13:30~15:30 LEOの会	20 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名	21 休み (第3日曜の振替)	22 10:00~11:30 メニュー決め&買い出し	23 10:00~12:00 仲間でクッキング 	24 13:30~15:00 軽スポーツ	25 休み
26 休み	27 11:00~11:45 自力整体教室	28 13:30~15:30 となみ野劇場	29 10:00~12:00 となみ野劇場	30 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	31 13:30~15:00 Wiiでボウリング	

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪

このマークは内履き持参です
スリッパでの参加は不可です

<今月のお知らせ>

- カラオケ(7日)…2部制 参加費50円 定員各4名
- 華道(8日)…参加費600円 定員5名
- Wiiでテニス(9日) Wiiでボウリング(16日,31日)
…内履きシューズ持参 定員4名 1人いずれか1回まで
- 軽スポーツ(14日)…ペタンク 定員6名 (24日)…卓球
内履きシューズ、タオル、飲み物持参
- 茶道(17日)…初釜 参加費250円 定員6名
- メニュー決め&買い出し(22日)…23日のメニュー決め&買い出し
(23日の「仲間でクッキング」参加者のみ) 定員2名
- 仲間でクッキング(23日)…メニュー:肉じゃが 参加費300円
ご飯、お箸、エプロン、三角巾持参 定員6名
- となみ野劇場(28日,29日)…「九十歳。何がめでたい」

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

<作品紹介>

しんと 雪降り積もる 窓の外
一晴
流れゆく 雪雲眺め カフェタイム
武佐史

薬

病院で処方される薬だけが何も薬とは言わない
人と会ってほっとしたり和んだりすることも
私の心の薬となる
これは人がもたらしてくれるもの
だから人は薬
表現の仕方はおかしいかもしれんけど…

どら焼マン

【営業日および時間】

月～木曜日、第3日曜日 9:00～17:00

金曜日 9:00～16:00(令和6年度より時間変更)

【電話相談】

営業日の9:00～17:00(月曜日のみ9:00～20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申込みが必要です。
締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。



早いもので、令和7年となりました。今年も楽しく
たくなるようなプログラムを企画していきたいと思っ
ていますので、皆さん、興味のあるもの、挑戦してみ
ようと思うものがありましたら是非参加してみてください。
地域活動支援センターとなみ野では、引き続き感
染症対策を実施してまいります。来所の際はマスク
着用の上、入室前には手洗いをお願いいたします。