

となみ野通信

令和7年 2月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp



となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
◆ボウリング大会(6日)◆ 他施設の利用者と一緒に投げます。上位の方にはいいことがあるかも。希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。 申し込み締め切り：1/24 (金)			◆出前講座 (26日) ◆ 健康センターの「これならできる生活習慣病予防」の講座を聞きます。自分のこれからのためにできる予防を知り、今日からの生活を見直すきっかけになればいいと思っています。皆さんぜひご参加ください。			1 休み
2 休み 	3 10:00~11:00 話し合い〜ん お菓子付	4  13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	5 10:00~11:30 コラージュ制作 テーマ「春」	6 申し込みは1/24まで 12:30~16:00 ボウリング大会	7 10:00~11:30 カラオケ 13:00~14:30, 14:30~16:00 カラオケ	8 休み 
9 休み	10 13:30~15:30 となみ野劇場	11 建国記念の日	12 10:00~11:30 華道	13 	14  13:30~15:00 軽スポーツ	15 休み
16 13:30~15:30 LEOの会	17 10:00~12:00 となみ野劇場	18 休み (第3日曜の振替)	19 10:00~11:30 メニュー決め&買い出し 定員1名	20 10:00~12:00 仲間でクッキング 13:30~14:00 通信発送準備	21  13:30~15:00 Wiiでテニス	22 休み
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 10:00~11:30 軽スポーツ	26 14:00~15:00 出前講座	27 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	28  13:30~15:00 Wiiでボウリング	

プログラムの参加申し込みは前月の27日からです。問い合わせなどはお気軽に♪  このマークは内履き持参です。スリッパでの参加は不可です。

- <今月のお知らせ>
- 話し合い〜ん (3日) …来年度のプログラムについて話し合います 定員4名
 - 軽スポーツ (4日) …ペタンク 定員6名 (14日, 25日) …卓球 内履きシューズ、タオル、飲み物持参
 - カラオケ (7日) …3部制 一人1回 参加費50円 定員各4名
 - となみ野劇場 (10日, 17日) …「トキワ荘の青春」
 - 華道 (12日) …参加費600円 定員5名
 - メニュー決め&買い出し (19日) …20日のメニュー決め&買い出し (20日の「仲間でクッキング」参加者のみ) 定員2名
 - 仲間でクッキング (20日) …メニュー：サンドイッチ 参加費300円 お箸、エプロン、三角巾持参 定員6名
 - Wiiでテニス (21日) Wiiでボウリング (28日) …内履きシューズ持参 定員4名 一人どちらか1回まで
- <作品紹介>
- これからもなるべく毎日 マスクする 一晴
お正月 メールスタンプ 妻からや 武佐史
- <活動報告 1/6(月)初詣>



櫛田神社に初詣に行きました。皆さんにとって、健康で幸多い年でありますように。

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

【この指と〜まれ】
利用者主体のプログラム「この指と〜まれ」では、卓球、太極拳教室など、多彩なプログラムが企画されています。参加希望の方は、来所もしくはお電話で。みんなで笑ったり運動したりして、コミュニケーションの輪を広げてみませんか。
やりたいことがあったら「この指と〜まれ」(^_^)/
※中止等連絡は致しません。来所等でご確認ください。

【営業日および時間】
月～木曜日、第3日曜日 9:00～17:00
金曜日 9:00～16:00 (令和6年度より時間変更)
【電話相談】
営業日の9:00～17:00 (月曜日のみ 9:00～20:00)
【登録料・利用料】無料
一部のプログラムは実費と2営業日前までの申込みが必要です。締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。

