

となみ野通信

令和7年 3月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp

となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2 休み	3 13:30~15:00 スイーツ作り(¥)	4 10:00~11:00 いこいのひと時	5	6 10:30~13:30 社会見学 (¥)	7 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	8 休み
9 休み	10 10:00~11:30 Wiiでテニス 	11	12 (¥) 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	13 ボールペン持参 13:15~14:00 ボールペン字	14 13:30~15:00 Wiiでボウリング	15 休み
16 13:30~15:30 LEOの会	17	18 休み (第3日曜の振替)	19 10:00~11:30 華道 (¥)	20 春分の日 	21 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名	22 休み
23 休み	24 9:30~11:30 リズム体操 	25	26 11:00~11:45 自力整体教室	27 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	28 13:30~15:00 軽スポーツ	29 休み
30 休み	31 10:00~12:00 となみ野劇場	◆社会見学(6日)◆ ワークハウスとなみ野以外にも福祉施設はたくさんあります。今回は花樺かがやき(就労継続支援B型事業所、生活介護事業所)さんを見学します。お昼は花樺かがやきさんで作っているお弁当を注文して公園で会食をしましょう。(雨天はアミュー内) お弁当代600円 定員8名 申し込み締め切り:3/4(火)				

プログラムの参加申し込みは前月の26日からです。問い合わせなどはお気軽に♪ このマークは内履き持参です。スリッパでの参加は不可です。

<今月のお知らせ>

- スイーツ作り(3日)…ひな祭り 桜餅を作ります
エプロン、三角巾持参 参加費300円 定員6名
- いこいのひと時(4日)…世界遺産(テレビの録画)
- 軽スポーツ(7日)…ペタンク 定員6名 (28日)…卓球
内履きシューズ、タオル、飲み物持参
- Wiiでテニス(10日) Wiiでボウリング(14日)
…内履きシューズ持参 定員4名 一人どちらか1回まで
- カラオケ(12日)…2部制 一人1回 参加費50円 定員各4名
- 華道(19日)…参加費600円 定員5名
- となみ野劇場(31日)…懐かしの作品「ビーバップハイスクール」
※ケンカシーンがあります 苦手な方は視聴をお勧めしません

<作品紹介>

昼食の ミックスサンドが 美味でした
一晴
大寒波 娘と二人 過ごす夜
武佐史

<活動報告 1/15(水)新年会>



NHK歳末たすけあいの助成を受け、新年会を行いました。利用者発表やクイズ、ビンゴで盛り上がりました。寄付をしてくださった方々ありがとうございました。

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

【この指と〜まれ】

利用者主体のプログラム「この指と〜まれ」では、卓球、太極拳教室など、多彩なプログラムが企画されています。参加希望の方は、来所もしくはお電話で。みんなで笑ったり運動したりして、コミュニケーションの輪を広げてみませんか。

やりたいことがあったら「この指と〜まれ」(^_^)/

※中止等連絡は致しません。来所等でご確認ください。

【営業日および時間】

月～木曜日、第3日曜日 9:00～17:00

金曜日 9:00～16:00(令和6年度より時間変更)

【電話相談】

営業日の9:00～17:00(月曜日のみ9:00～20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申込みが必要です。締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。

