

となみ野通信

令和7年 4月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp

となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
◆ウォーキング+(24日)◆ チューリップフェアへ行きます。 入場料1,500円(手帳で無料) 定員10名 徒歩移動になります。		1 入学 おめでとう	2 13:30~15:00 メニュー決め&買い出し	3 10:00~12:00 仲間でクッキング ¥	4 軽スポーツ(ペタンク) 13:30~15:00 ¥	5 休み ふ〜りり市 注文販売
6 休み	7 ワークハウス休業日	8 10:00~11:30 Wiiでボウリング 	9 10:00~11:30 つくろ〜会	10 10:00~14:00 お花見 ¥	11 ¥ 13:15~14:30 茶道	12 休み
13 休み	14 ¥ 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	15 10:00~11:30 軽スポーツ ¥	16 10:00~11:30 華道 ¥	17 14:15~15:30 打楽器で楽しもう ¥	18 13:30~15:00 Wiiでボウリング	19 休み
20 営業日	21 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名	22 休み (第3日曜の振替)	23 お花見	24 9:30~12:00 ウォーキング+ 手帳持参	25 13:30~15:00 軽スポーツ	26 休み
27 休み 13:30~15:30 LEOの会 総会	28 10:00~12:00 となみ野劇場	29 昭和の日	30 図書館へ行こう 13:30~15:30	◆お花見(10日)◆ 太閤山ランドの桜を観に行きます。途中お弁当を買って、桜を見ながら食べます。お弁当屋さんで好きなものを選んで買ひましょう。 お弁当代(1,000円程度)持参 定員8名		

プログラムの参加申し込みは前月の26日からです。問い合わせなどはお気軽に♪



このマークは内履き持参です
スリッパでの参加は不可です

<今月のお知らせ>

- メニュー決め&買い出し(2日)…3日のメニュー決め&買い出し(3日の「仲間でクッキング」参加者のみ) 定員2名
- 仲間でクッキング(3日)…メニュー:ガパオライス 参加費300円
ご飯、お箸、エプロン、三角巾持参 定員6名
- 軽スポーツ(4日)…ペタンク 定員6名 (25日)…卓球
内履きシューズ、タオル、飲み物持参
- つくろ〜会(9日)…作る作品テーマは「春」
- Wiiでボウリング(8日,18日)…内履きシューズ持参 定員4名 一人1回まで
- 茶道(11日)…参加費200円 定員6名
- カラオケ(14日)…2部制 一人1回 参加費50円 定員各4名
- 華道(16日)…参加費600円 定員5名
- となみ野劇場(28日)…「コクリコ坂から」

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

<作品紹介>

温泉に たっぷりつかって 汗流す
一晴
だだこねる 我が子に春日 降りそそぐ
武佐史

<活動報告 3/6(木)社会見学>



障害福祉サービス事業所『花樺かがやき』さんを見学してきました。就労訓練の様子や、利用者さんが描いた作品を見せていただきました。キッチンかがやきのお弁当も美味しかったです。

新年度がスタートします。楽しかったり、生活のためになるようなプログラムを企画していきたいと思います。こんなプログラムがあったらいいな、こんな事知りたいなどがありましたら、ぜひ提案してください。お待ちしております。



【営業日および時間】

月〜木曜日、第3日曜日 9:00~17:00

金曜日 9:00~16:00

【電話相談】

営業日の9:00~17:00(月曜日のみ9:00~20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申込みが必要です。
締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。

