

となみ野通信

令和7年 6月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp



となみ野通信はこちらからも
確認できます



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------|--------------------------------|--|-----------------------------|--|---------------------------------|--------------------------|
| 1 休み | 2 10:00~11:30 軽スポーツ | 3 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ | 4 10:00~11:30 コラージュ制作 | 5 | 6 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク) | 7 休み ふ〜りり市 注文販売 |
| 8 休み | 9 | 10 10:00~11:30 軽スポーツ(ペタンク) | 11 13:30~15:30 スイーツ作り | 12 | 13 13:30~15:00 軽スポーツ | 14 休み |
| 15 13:30~15:30 LEOの会 | 16 13:30~16:00 ウォーキング+ | 17 休み (第3日曜の振替) | 18 10:00~11:30 華道 | 19 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名 | 20 13:30~15:00 Wiiでボウリング | 21 休み |
| 22 休み | 23 9:45~12:00 となみ野劇場 | 24 | 25 10:00~16:00 遠足 | 26 14:15~15:30 打楽器で楽しもう | 27 13:00~15:15 となみ野劇場 | 28 休み 24 休み |
| 29 休み | 30 10:00~11:30 Wiiでボウリング | ◆ウォーキング+(16日)◆ 頼成の森の花しょうぶを観に行きます。 軽食の販売がありますので、欲しい方は お金を持って行ってください。歩きやす い靴を履いてきてください。 定員8名 | | ◆遠足(25日)◆ 桜に続き、アジサイを観に太閤山ランドへ行きます。途中 お弁当を買って、太閤山ランドで食べます。お弁当屋さん で好きなものを選んで買しましょう。 お弁当代(1,000円程度)、昼食後菜(必要な方)持参 定員8名 | | |

プログラムの参加申し込みは前月の26日からです。問い合わせなどはお気軽に♪ このマークは内履き持参です
スリッパでの参加は不可です

<今月のお知らせ>

- カラオケ(3日)…2部制 一人1回 参加費50円 定員各4名
- コラージュ制作(4日)…テーマ「みどりの季節」
- 軽スポーツ(2日,13日)…卓球
(6日,10日)…ペタンク 定員6名 一人1回まで
内履きシューズ、タオル、飲み物持参
- スイーツ作り(11日)…「水まんじゅう」
参加費300円 エプロン、三角巾持参 定員6名
- 華道(18日)…参加費600円 定員5名
- Wiiでボウリング(20日,30日)
内履きシューズ持参 定員4名 一人1回まで
- となみ野劇場(23日,27日)…「鍵泥棒のメソッド」

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。



- 支援センター利用時の感染症対策の変更
・マスク着用は任意です。(風邪症状その他の理由で着用をお願いすることがあります。)
 - ・交流室利用時の体温記入がなくなります。
- 県内の感染状況により、感染症対策の変更がある場合はお知らせいたします。



<作品紹介>

何事も 基本が一番 大切です
一晴
飛行機が 夏めく空を 飛んで行く
武佐史

<活動報告 5/9(金)山菜摘み>



山菜摘みに夢の平へ行きました。わらび、アザミ、よもぎ…春の味覚がたくさん♪ 展望台で見る散居村は絶景でした。

【営業日および時間】

月～木曜日、第3日曜日 9:00～17:00
金曜日 9:00～16:00

【電話相談】

営業日の9:00～17:00(月曜日のみ9:00～20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申し込みが必要です。
締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

