

令和7年 7月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

★ TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

★ <http://www.tabidachinet.or.jp>

となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
29  	30     	1   	2 10:00~11:30 書道 	3  13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	4   9:30~15:30 セタ	5 休み ふ〜りり市 注文販売
6 休み	7 	8 10:00~11:30 メニュー決め&買い出し	9 10:00~12:00 仲間でクッキング 	10 13:30~15:30 生活相談日	11   13:15~14:30 茶道	12 休み
13 休み	14 10:00~12:00 となみ野劇場	15 13:30~15:30 となみ野劇場	16 10:00~11:30 華道 	17  13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	18   13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	19 休み
20 13:30~15:30 LEOの会	21 海の日 	22 休み (第3日曜の振替)	23 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名	24 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	25   13:30~15:00 Wiiでボウリング	26 休み
27 休み	28 11:00~11:45 自力整体教室 	29	30 10:00~11:30 Wiiでボウリング 	31  13:30~15:00 軽スポーツ 	1  	2  

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪  このマークは内履き持参です
<今月のお知らせ> <作品紹介> スリッパでの参加は不可です

< 作品紹介 >

某球団 5割にのせて これからです
一晴
ネモフィラの 香りなりけり 朝風に
武佐史

<7/4 セタ>

富山市科学博物館へ行きます。プラネタリウムで天の川が見られるかも。他にも、自然科学から宇宙まで、いろいろな展示を楽しめます。お昼は富山駅のTOYAMA STATION CITYで富山グルメを満喫しましょう。

入館料530円(手帳持参で無料)、昼食代、昼食後
薬(必要な方)持参 定員10名

お知らせ

- ・費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いします。
- ・プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。
- ・マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。

【営業日および時間】

月～木曜日、第3日曜日 9:00～17:00
金曜日 9:00～16:00

【電話相談】

営業日の 9:00～17:00（月曜日のみ 9:00～20:00）

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申込みが必要です。
締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。ま
た、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

