

となみ野通信

令和7年 8月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp



となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
27	◆令和7年度こころの健康レクリエーション大会 参加者募集のお知らせ◆ 日時：令和7年10月8日（水）10:30～15:00 場所：富山県総合体育センター 内容：各施設の紹介、各種レクリエーション 参加希望のある方は、8月18日（月）までに支援センタースタッフに申し出てください。 尚、参加希望者が少ない場合は中止となりますのでご了承ください。					2 休み ふ～らり市 注文販売
3 休み	4 	5 10:00～12:00 となみ野劇場	6 10:00～11:30 華道	7 13:00～14:30 14:30～16:00 カラオケ	8 13:15～14:30 茶道	9 休み
10 休み	11 山の日 	12 10:00～11:30 軽スポーツ	13 13:30～15:30 スイーツ作り	14 お盆休み 	15 お盆休み 	16 休み
17 休み	18 10:00～11:30 Wiiでボウリング 	19 13:30～15:00 軽スポーツ	20 10:30～11:00 通信発送準備 定員1名	21 	22 11:00～15:00 買い物ツアー	23 休み
24 休み 31 休み	25 9:45～11:00 リズム体操 	26 	27 10:00～11:30 軽スポーツ（ペタンク） 	28 14:15～15:30 打楽器で楽しもう	29 13:30～15:00 Wiiでボウリング	30 休み

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪ このマークは内履き持参です
スリッパでの参加は不可です

<今月のお知らせ>

- となみ野劇場（1日,5日）…「ハッピーフィート2」
- 華道（6日）…参加費800円 定員5名
- カラオケ（7日）…2部制 一人1回 参加費50円 定員各4名
- 茶道（8日）…参加費200円 定員6名
- 軽スポーツ：卓球（12日,19日）…内履、タオル、飲み物持参
- スイーツ作り（13日）…「パフェ」 参加費300円 定員6名
エプロン、三角巾、マスク持参
- Wiiでボウリング（18日,29日）…内履持参 定員4名 一人1回
- リズム体操（25日）…内履、タオル、飲み物持参 定員6名
- 軽スポーツ：ペタンク（27日）…内履持参 定員6名

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。
※8月17日（日）はお休みです。LE0の会もありません。

<作品紹介>

暑い時期 日々の着替えを することです
一晴
稜線の うっすら見えて 夏の月
武佐史

8月22日 買い物ツアー

今回はお隣の石川県にある「イオンモール
かほく」へ行きます。いつもと違う場所で、
食事やショッピングを楽しみませんか！
昼食代等、昼食後薬（必要な方）持参
定員10名

お知らせ

- ・費用のかかるプログラムは、申し込み時に
参加費の支払いをお願いしています。
- ・プログラム開始30分を過ぎますと原則キャン
セルとなります。外出プログラムは、時間になり
ましたら出発いたします。
- ・マスクの着用が必要なプログラムがあります。
忘れた方は事務所で購入してください。

【営業日および時間】

月～木曜日 9:00～17:00
金曜日 9:00～16:00

【電話相談】

営業日の 9:00～17:00（月曜日のみ 9:00～20:00）

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申し込みが必要です。
締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。ま
た、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。