

# となみ野通信

令和7年 9月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp



となみ野通信はこちらからも  
確認できます



| 日                                                         | 月                                                        | 火              | 水                                                      | 木                                                                                                                       | 金                                                   | 土                        |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------|
| 31<br>10:30~11:45<br>13:00~14:15<br>14:15~15:30<br>カラオケ ¥ | 1<br>10:30~11:45<br>13:00~14:15<br>14:15~15:30<br>カラオケ ¥ | 2<br>          | 3<br>10:00~11:30<br>メニュー決め&買い出し                        | 4<br>10:00~12:00<br>仲間でクッキング ¥                                                                                          | 5<br><br>13:00~15:00<br>となみ野劇場                      | 6<br>休み<br>ふ〜りり市<br>注文販売 |
| 7<br>休み                                                   | 8<br>                                                    | 9<br>          | 10<br>10:00~11:30<br>コラージュ制作<br>「秋の楽しみ」                | 11<br>13:00~16:00<br>防災研修「四季防災館」                                                                                        | 12<br><br>13:30~15:00<br>Wiiでボウリング                  | 13<br>休み                 |
| 14<br>休み                                                  | 15<br>敬老の日<br>                                           | 16<br>         | 17<br>10:00~11:30<br>華道 ¥                              | 18<br>10:30~11:45<br>13:00~14:15<br>14:15~15:30<br>カラオケ ¥                                                               | 19<br><br>13:30~15:00<br>軽スポーツ(ペタンク)                | 20<br>休み                 |
| 21<br>12:30~16:00<br>LEOの会                                | 22<br>10:30~11:00<br>通信発送準備<br>定員1名                      | 23<br>秋分の日<br> | 24<br>休み<br>(第3日曜の振替)                                  | 25<br>14:15~15:30<br>打楽器で楽しもう                                                                                           | 26<br>11:00~11:45<br>自力整体教室<br>14:00~15:00<br>つくろ〜会 | 27<br>休み                 |
| 28<br>休み                                                  | 29<br><br>13:30~15:00<br>軽スポーツ                           | 30<br>         | 9月21日 LEOの会<br>12:30~16:00<br>砺波体育センターで、<br>卓球交流会をします。 | 9月11日 13~16時 防災研修 四季防災館<br>四季防災館は、富山の春夏秋冬の災害やその克服に向けた先人たちの努力についても学べる体験型学習施設です。今回は、防災シアターを視聴後「地震体験」と「煙体験」を行います。<br>定員10名 |                                                     |                          |

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪ このマークは内履き持参です。スリッパでの参加は不可です。

<今月のお知らせ>

○カラオケ(1日,18日)…3部制 参加費50円 定員各3名 回数制限なし

○仲間でクッキング(4日)…「そうめんを使った料理」

参加費400円 定員6名 箸、エプロン、三角巾、マスク持参

○となみ野劇場(5日)…「モアナと伝説の海」

○Wiiでボウリング(12日)…内履持参 定員4名

○華道(17日)…参加費600円 定員5名

○軽スポーツ(19日)…ペタンク定員6名 (29日)…卓球

内履、タオル、飲み物持参

○つくろ〜会(26日)…大ふ〜りり市掲示用支援センターの紹介作成

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

<作品紹介>

高速道 水平線が あかね色

一晴

久々に 夏の雨来る 通勤路

武佐史

<活動報告 8月6日(水) 華道>



「華道」のプログラムを毎月実施しています。8月は、お盆のお花として、パンパスグラス・竜胆・鶏頭・鳴子百合を活けました。

【営業日および時間】

月〜木曜日、第3日曜日 9:00~17:00

金曜日 9:00~16:00

【電話相談】

営業日の 9:00~17:00(月曜日のみ 9:00~20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申し込みが必要です。締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。



お知らせ

\*費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。

\*プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。

\*マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。