

となみ野通信

令和8年 10月号

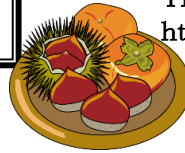
地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp

となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
◆LEOの会(18日)◆ 福祉バスで福井の恐竜博物館へ行きます。参加費は会員・賛助会員400円、当日会員700円。昼食代は別途かかります。障害者手帳をお持ちの方は持参下さい。申し込みは地域活動支援センターとなみ野に直接または電話で申し込み下さい。10月6日(火)締め切りです。				1 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	2 10:30~14:30 子供歌舞伎 曳山会館 詳細は裏面に	3 休み
4 休み	5 休み (大ふ〜り市振替)	6 13:30~15:00 Wiiでボウリング	7 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	8 14:00~15:30 スイーツ作り	9 13:30~14:45 茶道	10 休み
11 休み	12 スポーツの日	13 10:00~11:30 軽スポーツ	14 13:30~15:30 となみ野劇場	15 13:30~15:30 となみ野劇場	16 10:00~11:30 Wiiでボウリング	17 休み
18 9:00~16:00 LEOの会	19 13:30~15:00 ウォーキング	20 休み (第3日曜の振替)	21 10:00~11:30 華道	22 定員1名 13:30~14:00 通信発送準備	23 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	24 休み
25 休み	26 13:30~15:00 ウォーキング	27 11:00~11:45 自力整体教室	28 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	29 13:30~15:00 軽スポーツ	30 13:30~15:00 軽スポーツ	31 休み

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪



このマークは内履き持参です
スリッパでの参加は不可です

<今月のお知らせ>

○Wiiでボウリング(6、16日)…定員4名 内履、タオル、飲み物持参

○カラオケ(7、28日)…参加費50円 定員各4名 回数制限なし

○スイーツ作り(8日)…「クレープ」参加費300円 定員6名 マスク、エプロン、三角巾持参

○茶道(9日)…参加費300円 定員6名

○軽スポーツ(13、30日)…卓球 (23日)ペタンク定員6名 内履、タオル、飲み物持参

○となみ野劇場(15日)…「猫の恩返し」

○華道(21日)…参加費650円 定員5名

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

<活動報告>

9月11日(金) つくろ〜会



大ふ〜り市で展示するポスターを作りました

お知らせ

◆費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。

◆プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。

◆マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。

【営業日および時間】

月〜木曜日、第3日曜日 9:00~17:00

金曜日 9:00~16:00

【電話相談】

営業日の 9:00~17:00 (月曜日のみ 9:00~20:00)

【登録料・利用料】無料

※費用のかかるプログラムをキャンセルされると、キャンセル料が発生することがあります。詳しくはお問い合わせください。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

