となみ野通信

令和8年　11月号

地域活動支援センターとなみ野
〒939-1379 砺波市出町中央13-1
TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541
http://www.tabidachinet.or.jp

となみ野通信はこちらからも確認できます

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 9:30～16:00 紅葉狩り ¥	3 文化の日	4	5 10:00～11:30 Wiiでボウリング	6 13:30～15:30 となみ野劇場	7 休み チューリップマルシェ チューリップ公園
8 休み	9	10 10:00～11:30 メニュー決め＆買い出し	11 10:00～12:00 仲間でクッキング ¥	12 ¥ 14:15～15:45 カラオケBOXへ行こう	13 13:30～15:00 軽スポーツ	14 休み
15 11:00～15:30 LEOの会 温泉	16 13:30～15:00 軽スポーツ（ペタンク）	17 休み （第3日曜の振替）	18 10:00～11:30 華道 ¥	19 10:30～11:00 通信発送準備 定員1名	20	21 休み
22 休み	23 勤労感謝の日	24 10:00～11:30 軽スポーツ	25 10:00～11:30 軽スポーツ（ペタンク）	26 14:15～15:30 打楽器で楽しもう	27 ¥ 14:15～15:45 カラオケBOXへ行こう	28 休み
29 休み	30 9:45～11:00 リズム体操	◆紅葉狩り（2日）◆ 今年の紅葉狩りは福祉バスを借りて岐阜県のせせらぎ街道へ行きます。郡上市八幡町から高山市清見町までを結ぶ全長約65kmのドライブルートを紅葉を満喫しながら進みます。昼食代や必要な方はお土産代を用意して下さい。 定員15名				

プログラムの参加申し込みは前月の26日からです。問い合わせなどはお気軽に♪

このマークは内履き持参です スリッパでの参加は不可です

＜今月のお知らせ＞

- ○Wiiでボウリング（5日）…定員4名　内履、タオル、飲み物持参
- ○となみ野劇場（6日）…「北の国から」
- ○仲間でクッキング（11日）…「コロッケ」参加費400円　定員6名
  ご飯、箸、マスク、エプロン、三角巾持参
- ○カラオケBOXへ行こう（12、27日）…参加費千円以内　定員各4名
- ○軽スポーツ（13、24日）…卓球　（16、25日）…ペタンク　定員6名
  内履、タオル、飲み物持参
- ○華道（18日）…参加費650円　定員5名

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

＜活動報告＞　10月3日（土）　大ふ～らり市



大ふ～らり市のステージに今年も「どんどこ～ず」が出演し、練習の成果を発揮しました。これからも打楽器で楽しもう!!

お知らせ

◆費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。

◆プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。

◆マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。

【営業日および時間】
月～木曜日、第3日曜日　9:00～17:00
金曜日　9:00～16:00

【電話相談】
営業日の 9:00～17:00 （月曜日のみ 9:00～20:00）

【登録料・利用料】 無料

※費用のかかるプログラムをキャンセルされると、キャンセル料が発生することがあります。詳しくはお問い合わせください。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。