# となみ野通信

令和8年　12月号



地域活動支援センターとなみ野
〒939-1379 砺波市出町中央13-1
TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541
http://www.tabidachinet.or.jp

となみ野通信はこちらからも確認できます ➡

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ◆つくろ～会（7日）◆<br>クリスマス飾りを作り、クリスマスツリーなどの飾りつけをします。 | | 1 | 2<br>10:00～11:30<br>軽スポーツ（ペタンク） | 3<br>募集済み<br>12:45～16:00<br>ボウリング大会 | 4<br>13:30～15:00<br>軽スポーツ | 5<br>休み |
| 6<br>休み | 7<br>9:30～11:00<br>つくろ～会 | 8<br>13:30～15:00<br>コラージュ制作 | 9 | 10<br>13:00～14:30<br>14:30～16:00<br>カラオケ ¥ | 11<br>13:30～15:00<br>となみ野劇場 | 12<br>休み |
| 13<br>休み | 14<br>10:00～11:30<br>軽スポーツ | 15<br>13:30～15:00<br>軽スポーツ（ペタンク） | 16 | 17<br>14:15～15:30<br>打楽器で楽しもう | 18<br>13:30～15:00<br>Wiiでボウリング | 19<br>休み |
| 20<br>13:30～15:30<br>LEOの会 | 21<br>10:30～11:00<br>通信発送準備<br>定員1名 | 22<br>休み<br>（第3日曜の振替） | 23<br>10:00～11:30<br>華道 ¥ | 24<br>¥<br>14:45～15:45<br>クリスマス会（ケーキ作り） | 25<br>11:00～11:45<br>自力整体教室<br>掃除なし | 26<br>休み |
| 27<br>休み | 28<br>13:30～15:00<br>大掃除＆茶話会 | 29<br>年末休み | 30<br>年末休み | 31<br>年末休み | ◆大掃除＆茶話会（28日）◆<br>クリスマス飾りの片付けや大掃除の後は、お楽しみスイーツ付きの茶話会をします。申し込み締め切りは12/24です。 | |

プログラム参加時の注意事項
食べること（飴をなめることを含む）やスマホの使用（プログラムに関係のない操作）は原則禁止です。詳細はスタッフにご確認下さい。

**プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪**

このマークは内履き持参です
スリッパでの参加は不可です

**＜今月のお知らせ＞**

○軽スポーツ（2、15日）…ペタンク　定員6名　（4、14日）…卓球
　内履、タオル、飲み物持参
○コラージュ制作（8日）…テーマ：午年から未年に向けて
○カラオケ（10日）…参加費50円　定員各4名
○となみ野劇場（11日）…「グリンチ」
○Wiiでﾎﾞｳﾘﾝｸﾞ（18日）…定員4名　内履、タオル、飲み物持参
○華道（23日）…正月花　参加費850円　定員5名
○クリスマス会（24日）…「クリスマスデコレーションケーキ」　参加費400円
　定員6名　エプロン、三角巾、マスク持参

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

**＜活動報告＞　11月2日（月）　紅葉狩り**



せせらぎ街道に行き、紅葉狩りドライブと買い物を楽しみました。
写真は平滝での1枚です！

**お知らせ**

◆費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。
◆プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。
◆マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。

**【営業日および時間】**
月～木曜日、第3日曜日　9:00～17:00
金曜日　9:00～16:00
※令和9年4月から日曜の営業日が第3から第1日曜日に変わります。

**【電話相談】**
営業日の 9:00～17:00（月曜日のみ 9:00～20:00）

**【登録料・利用料】無料**
※費用のかかるプログラムをキャンセルされるとキャンセル料が発生することがあります。またキャンセル後の再申し込みはお断りしております。