

となみ野通信

令和8年 1月号



地域活動支援センターとなみ野

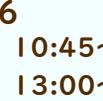
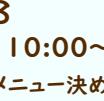
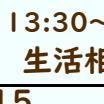
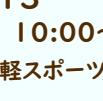
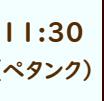
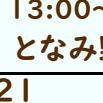
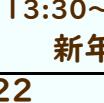
〒939-1379 研波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

<http://www.tabidachinet.or.jp>

・となみ野通信はこちらからも
確認できます



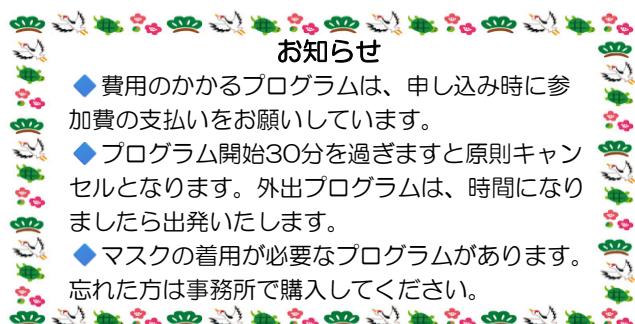
日	月	火	水	木	金	土
		◆新年会(15日)◆ 日頃お世話になっている講師やボランティアの方々と一緒に、クイズ、ステージ発表、 ビンゴゲームなどを行ない楽しいひと時を過ごしましょう。 定員15名程度 参加費300円（申込時にお支払いください） ※締め切り後のキャンセルはキャンセル料が全額かかります	I 元日 	2 年始休み 	3 年始休み 	
4 休み 	5 10:00~12:00 初詣 高瀬神社の予定 	6 10:45~11:30 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ ¥ 	7 10:00~12:00 書道(書き初め) 	8 10:00~11:30 メニュー決め&買い出し 13:30~15:00 生活相談日 ¥ 	9 10:00~12:00 仲間でクッキング ¥ 	10 休み 
11 休み 	12 成人の日 	13 10:00~11:30 軽スポーツ(ペタンク) 	14 13:00~15:00 となみ野劇場 	15 NHK 翌末たすけあい 助成事業 ¥ 	16 13:30~14:45 茶道 ¥ 	17 休み 
18 13:30~15:30 LEOの会 ストレッチ 	19 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名 	20 休み (第3日曜の振替) 	21 10:00~11:30 華道 ¥ 	22 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ ¥ 	23 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク) 	24 休み 
25 休み 	26 	27 11:00~11:45 自力整体教室 	28 10:00~11:30 Wiiでボウリング 	29 14:15~15:30 打楽器で楽しもう 	30 13:30~15:00 軽スポーツ ¥ 	31 休み 

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪
＜今月のお知らせ＞

このマークは内履き持参です
スリッパでの参加は不可です

- 初詣(5日)…「高瀬神社」※天候により変更することがあります
- カラオケ(6日、22日)…参加費50円 定員2~4名 回数制限なし
- 仲間でクッキング(9日)…「タコライス」参加費400円
ご飯、お箸、エプロン、三角巾持参 定員6名
- 軽スポーツ(13、23日)…ペタング定員6名 (30日)…卓球
内履、タオル、飲み物持参

- となみ野劇場(14日)…「青春18×2 君へと続く道」
- 茶道(16日)…初釜 参加費300円 定員6名
- 華道(21日)…参加費600円 定員5名
- Wiiでボウリング(28日)…定員4名 内履、タオル、飲み物持参



【営業日および時間】

月～木曜日、第3日曜日 9:00～17:00

金曜日 9:00~16:00

【電話相談】

営業日の 9:00~17:00 (月曜日のみ 9:00~20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申込みが必要です。
締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。
また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

