

となみ野通信

令和8年 1月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp



となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
<p>◆新年会(15日)◆</p> <p>日頃お世話になっている講師やボランティアの方々と一緒に、クイズ、ステージ発表、ビンゴゲームなどを行い楽しいひと時を過ごしましょう。</p> <p>定員15名程度 参加費300円(申込時にお支払いください)</p> <p>※締め切り後のキャンセルはキャンセル料が全額かかります</p>				1 元日 	2 年始休み	3 年始休み
4 休み	5 10:00~12:00 初詣 高瀬神社の予定	6 10:45~11:30 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ	7 10:00~12:00 書道(書き初め)	8 10:00~11:30 メニュー決め&買い出し 13:30~15:00 生活相談日	9 10:00~12:00 仲間でクッキング	10 休み
11 休み	12 成人の日 	13 10:00~11:30 軽スポーツ(ペタンク) 	14 13:00~15:00 となみ野劇場	15 NHK 歳末たすけあい 助成事業 13:30~15:30 新年会	16 13:30~14:45 茶道	17 休み
18 13:30~15:30 LEOの会 ストレッチ	19 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名	20 休み (第3日曜の振替)	21 10:00~11:30 華道	22 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	23 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	24 休み
25 休み	26 	27 11:00~11:45 自力整体教室	28 10:00~11:30 Wiiでボウリング 	29 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	30 13:30~15:00 軽スポーツ	31 休み

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪
<今月のお知らせ>

- 初詣(5日)…「高瀬神社」※天候により変更することがあります
 - カラオケ(6日、22日)…参加費50円 定員2~4名 回数制限なし
 - 仲間でクッキング(9日)…「タコライス」参加費400円
ご飯、お箸、エプロン、三角巾持参 定員6名
 - 軽スポーツ(13、23日)…ペタンク定員6名 (30日)…卓球
内履、タオル、飲み物持参
 - となみ野劇場(14日)…「青春18×2 君へと続く道」
 - 茶道(16日)…初釜 参加費300円 定員6名
 - 華道(21日)…参加費600円 定員5名
 - Wiiでボウリング(28日)…定員4名 内履、タオル、飲み物持参
- ※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

<作品紹介>

地震への 備えはしっかり しておこう

賀状には 皆ほほえみし 七福神

一晴
武佐史

<活動報告 11/20(木) 紅葉狩り>



手取溪谷へ行きました。天候にも恵まれ、深い溪谷や滝を見学。左の写真は大きな紅葉の前での1枚です。埋蔵文化財センターでは丁寧に説明をしてくださり、大変有意義な時間を過ごすことができました。

お知らせ

- ◆費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。
- ◆プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。
- ◆マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。

【営業日および時間】

月~木曜日、第3日曜日 9:00~17:00

金曜日 9:00~16:00

【電話相談】

営業日の 9:00~17:00 (月曜日のみ 9:00~20:00)

【登録料・利用料】 無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申し込みが必要です。締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

