

# となみ野通信

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp

となみ野通信はこちらからも  
確認できます



令和8年 2月号



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 10:00~11:30 Wiiでボウリング 	3 10:00~11:30 軽スポーツ  今年の恵方は南南東	4  13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	5 10:45~11:30 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ	6  13:30~15:30 となみ野劇場	7 休み
8 休み	9 10:00~12:00 となみ野劇場	10  14:00~15:30 スイーツ作り	11 建国記念の日 	12 お菓子付き 14:00~15:00 話し合い〜ん	13  13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	14 休み 
15 13:30~15:30 LEOの会	16 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名	17 休み (第3日曜の振替)	18 	19  14:15~15:30 打楽器で楽しもう	20  13:30~15:00 軽スポーツ	21 休み
22 休み	23 天皇誕生日 	24 	25 10:00~11:30 華道 14:00~15:00 出前講座	26 10:00~11:30 コラージュ制作 「春を迎えて」	27 10:45~11:30 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ	28 休み

◆話し合い〜ん(12日)◆  
令和8年度のプログラムについてみんなで話し合います。お菓子付きです。定員4名

◆打楽器で楽しもう(19日)◆  
楽器が足りない状況が続いていましたが、昨年末にジャンベ2台を増設しました。このプログラムから誕生した「どんどこ〜ず」は、大ふ〜らり市などでパフォーマンスを繰り広げています。あなたも参加してみませんか!

◆出前講座(25日)◆  
今回の出前講座は、砺波市社会福祉協議会の「ユニバーサルスポーツを体験しよう」です。年齢、性別、障がいの有無、スポーツの得意不得意などに関わらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツを体験しませんか!

プログラムの参加申し込みは前月の26日からです。問い合わせなどはお気軽に♪



このマークは内履き持参です  
スリッパでの参加は不可です

## <今月のお知らせ>

- Wiiでボウリング(2日)…定員4名 内履、タオル、飲み物持参
- 軽スポーツ(3、20日)…卓球(4、13日)…ペタンク定員6名  
内履、タオル、飲み物持参
- カラオケ(5日、27日)…参加費50円 定員2~3名 回数制限なし
- となみ野劇場(6、9日)…「探偵はBARにいる3」
- スイーツ作り(10日)…「バレンタインスイーツ」参加費400円  
エプロン、三角巾、マスク持参 定員6名
- 華道(25日)…参加費600円 定員5名

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

## <作品介绍>

青空の飛行機に乗って旅したい

一晴

柴犬のこちら見てくる 冬野かな 武佐史

## <活動報告 1/7(水) 書道(書き初め)>



書き初めはその年の目標や抱負を半紙に書くことで、豊作や安泰を祈願します。皆さん集中して書いていました。筆を握ることも少なくなった昨今、たまには習字もいいものですね。

お知らせ

- ◆費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。
- ◆プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。
- ◆マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。

## 【営業日および時間】

月~木曜日、第3日曜日 9:00~17:00

金曜日 9:00~16:00

## 【電話相談】

営業日の9:00~17:00(月曜日のみ9:00~20:00)

## 【登録料・利用料】無料

※費用のかかるプログラムをキャンセルされると、キャンセル料が発生することがあります。詳しくはお問い合わせください。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

