

となみ野通信

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp



となみ野通信はこちらからも
確認できます



令和8年 4月号

日	月	火	水	木	金	土
◆お花見(9日)◆ 今回のお花見は少し足をのびして環水公園まで行きます。お花見の後に昼食を食べて帰ります。飲食代1000円程度を準備してください。 定員8名			1 お花見	2 スイーツ作り	3 軽スポーツ	4 休み チューリップ マルシェ チューリップ公園
5 休み	6 お花見	7 となみ野劇場	8 Wiiでボウリング	9 お花見	10 茶道	11 休み
12 休み	13 カラオケ	14 軽スポーツ	15 華道	16 お花見	17 軽スポーツ(ペタンク)	18 休み
19	20 通信発送準備 定員1名	21 休み (第3日曜の振替)	22 お花見	23 打楽器で楽しもう	24 Wiiでボウリング	25 休み
26 LEOの会 総会	27 軽スポーツ(ペタンク)	28 ウォーキング+	29 昭和の日	30 図書館へ行こう	◆ウォーキング+(28日)◆ チューリップフェアへ行きます。 入場料2,000円(手帳で無料) 定員10名	

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪
<今月のお知らせ>

○スイーツ作り(2日)…「いちごを使ったスイーツ」参加費400円

エプロン、三角巾持参 定員6名

○軽スポーツ(3日、14日)…卓球(17日、27日)…ペタンク定員6名

内履、タオル、飲み物持参

○となみ野劇場(7日)…「はたらく細胞」

○Wiiでボウリング(8日、24日)…定員4名 内履、タオル、飲み物持参

○茶道(10日)…参加費300円 定員6名

○カラオケ(13日)…参加費50円 各定員4名

○華道(15日)…参加費650円 定員5名

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。



お知らせ

◆費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。

◆プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。

◆マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。



このマークは内履き持参です
スリッパでの参加は不可です

<作品紹介>

二刀流 意地の力投 ホームラン 一晴

<活動報告 3/5(木) 仲間でクッキング>

「北日本放送」社会福祉事業基金より贈呈された炊飯器を使用して「ちらしずし」作りに挑戦！前日にメニュー決め&買い出しを行い、調理の手順も考えました。当日手順書を作って来てくれたメンバーがいて、皆手際よく動き、余った材料をアレンジして「あんかけ卵焼き」もでき、おいしくいただきました。



【営業日および時間】

月～木曜日、第3日曜日 9:00～17:00

金曜日 9:00～16:00

【電話相談】

営業日の9:00～17:00(月曜日のみ9:00～20:00)

【登録料・利用料】無料

※費用のかかるプログラムをキャンセルされると、キャンセル料が発生することがあります。詳しくはお問い合わせください。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

