

となみ野通信

令和8年 5月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp

となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
◆抹茶の日(7日)◆ 抹茶を自由に楽しみましょう。 飲むだけです。お気軽にご参加 下さい。参加費100円。 定員6名		◆海で自然とふれあう(14日)◆ 海王丸パークへ行きます。海王丸乗船(乗船料 500円。手帳で無料)や海王バードパークでの バードウォッチングを予定しています。飲食代 1000円程度を準備してください。定員8名			1 13:30~15:00 軽スポーツ	2 休み
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 14:30~15:00 抹茶の日(¥)	8 13:30~15:30 となみ野劇場	9 休み
10 休み	11 10:00~12:00 となみ野劇場	12 10:00~11:30 メニュー決め&買い出し	13 10:00~12:00 仲間でクッキング (¥)	14 9:30~14:00 海で自然とふれあう (¥)	15 13:30~15:00 Wiiでボウリング	16 休み
17 13:30~15:30 LEOの会	18 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名	19 休み (第3日曜の振替)	20 10:00~11:30 華道(¥)	21 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	22 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	23 休み
24 休み	25 9:30~11:30 リズム体操	26 11:00~11:45 自力整体教室	27	28 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ(¥)	29 13:30~14:30 ウォーキング	30 休み チューリップ マルシェ チューリップ公園

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪
<今月のお知らせ>

- 軽スポーツ(1日)…卓球(22日)…ペタンク定員6名
内履、タオル、飲み物持参
 - 抹茶の日(7日)…参加費100円 定員6名
 - となみ野劇場(8日、11日)…「おいしい給食」
 - 仲間でクッキング(13日)…「かつ丼」参加費500円 ※ご飯は不要です
エプロン、三角巾持参 定員6名
 - Wiiでボウリング(15日)…定員4名 内履、タオル、飲み物持参
 - 華道(20日)…参加費650円 定員5名
 - リズム体操(25日)…定員6名 内履、タオル、飲み物持参
 - カラオケ(28日)…参加費50円 各定員4名
- ※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

<作品紹介>

忘れない 旅行先での あの景色 一晴
アパートの 桜咲き出す 雨の中 武佐史

<活動報告 4/2(木) スイーツ作り>



いちごのミルフィーユパイ
「北日本放送」社会福祉事業基金より贈呈されたオーブンレンジを使用して「いちごのミルフィーユパイ」を作りました。焼き上げたパイの間に、たっぷりのいちごとたっぷりのいちごビュレ入り生クリームをはさんで飾り付けました。おいしかったです♡

お知らせ
◆費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。
◆プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。
◆マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。

【営業日および時間】

月~木曜日、第3日曜日 9:00~17:00
金曜日 9:00~16:00

【電話相談】

営業日の9:00~17:00 (月曜日のみ 9:00~20:00)

【登録料・利用料】無料

※費用のかかるプログラムをキャンセルされると、キャンセル料が発生することがあります。詳しくはお問い合わせください。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

