

# となみ野通信

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp



となみ野通信はこちらからも  
確認できます



令和8年 6月号

日	月	火	水	木	金	土
31	1 となみ野劇場	2 10:00~12:00 となみ野劇場	3 10:30~11:45 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ ¥	4 13:30~15:30 となみ野劇場	5 13:30~15:00 軽スポーツ	6 休み ふ〜りり市 ふ〜りり周辺 11時~14時
7 休み	8 となみ野劇場	9 10:00~11:30 ウォーキング	10 14:00~15:30 スイーツ作り ¥	11 10:00~11:30 軽スポーツ(ペタンク)	12 13:30~15:00 Wiiでボウリング	13 休み
14 休み インクルーシブフェスティバルin氷見に参加します	15 10:30~11:45 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ ¥	16 となみ野劇場	17 10:00~11:30 華道 ¥	18 10:00~11:30 コラージュ制作 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	19 10:30~13:30 遠足 ¥	20 休み
21 12:00~16:00 LEOの会	22 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名	23 休み (第3日曜の振替)	24 9:30~12:00 ウォーキング+ ¥	25 10:00~11:30 軽スポーツ	26 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	27 休み
28 休み	29 10:00~11:30 Wiiでボウリング	30 10:30~11:45 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ ¥	◆遠足(19日)◆ 頼成の森の「花しょうぶ祭」と美味しいランチを食べに行きます。飲食代1000円程度を準備してください。 定員8名		◆ウォーキング+(24日)◆ 「あじさい祭」開催中の太閤山ランドまで行ってウォーキングします。 定員8名	

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪  
<今月のお知らせ>

- となみ野劇場(2日、4日)・・・「おいしい給食 卒業」
- カラオケ(3日、15日、30日)・・・参加費50円 定員2~3名 回数制限なし
- 軽スポーツ(5日、25日)・・・卓球(11日、26日)・・・ペタンク定員6名  
内履、タオル、飲み物持参
- スイーツ作り(10日)・・・「フルーツ白玉とふわふわパンケーキ」  
参加費400円 エプロン、三角巾持参 定員6名
- Wiiでボウリング(12日、29日)・・・定員4名 内履、タオル、飲み物持参
- 華道(17日)・・・参加費650円 定員5名
- コラージュ制作・・・テーマ「2026 夏」

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

このマークは内履き持参です  
スリッパでの参加は不可です

### <作品紹介>

一日の水分補給 しっかりと 一晴  
晴れて来る 空鳴き交わす 夏つばめ 武佐史

### <活動報告 5/14(木) 海で自然とふれあう>



お天気に恵まれ心地よい風の中、海王丸パークへ行ってきました。海王丸に乗船したり、バードウォッチングをしたり・・・お昼は近くの食堂でおいしい海の幸の定食をいただきました。自然をたっぷり満喫できた1日でした!

### お知らせ

- ◆費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。
- ◆プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。
- ◆マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。

### 【営業日および時間】

月~木曜日、第3日曜日 9:00~17:00  
金曜日 9:00~16:00

### 【電話相談】

営業日の9:00~17:00 (月曜日のみ 9:00~20:00)

### 【登録料・利用料】無料

※費用のかかるプログラムをキャンセルされると、キャンセル料が発生することがあります。詳しくはお問い合わせください。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

