

となみ野通信

令和8年 7月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp



となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
◆ほんわかアート教室(8月19日)◆ 砺波市苗加苑第1研修室において、講義を受けながら「しろえび」を描きます。作品は「障害者アート作品展 in TOYAMA」で展示されます。 参加費無料 申込締切7月3日 定員5名			1 	2 	3 10:00~11:30 書道(七夕) 	4 休み ふ～りり市 11時~14時 ふ～りり周辺
5 休み	6 	7 10:45~11:30 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ(¥) 	8 10:00~11:30 メニュー決め&買い出し 13:30~15:30 生活相談日	9 10:00~12:00 仲間でクッキング (¥)	10 13:30~14:45 茶道 (¥) 	11 休み
12 休み カレーを作ります。食べた後は映画鑑賞をします。	13 	14 10:00~11:30 軽スポーツ	15 10:00~11:30 華道 (¥)	16 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	17 13:30~15:30 となみ野劇場 	18 休み
19 11:00~15:30 LEOの会	20 海の日 	21 休み (第3日曜の振替)	22 9:20~17:00 陶芸教室(¥) (募集済み)	23 9:30~11:00 ウォーキング+ 行先:水記念公園 (¥)	24 10:45~11:30 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ(¥) 	25 休み
26 休み	27 13:30~15:00 軽スポーツ	28 11:00~11:45 自力整体教室	29 10:00~11:30 軽スポーツ(ペタンク) 	30 10:45~11:30 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ(¥)	31 13:30~15:00 Wiiでボウリング 	休み

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪
<今月のお知らせ>

- カラオケ(7日、24日、30日)…参加費50円 定員2~3名 回数制限なし
 - 仲間でクッキング(9日)…「そうめん料理」
参加費400円 箸、マスク、エプロン、三角巾持参 定員6名
 - 茶道(10日)…参加費300円 定員6名
 - 軽スポーツ(14日、27日)…卓球(29日)…ペタンク定員6名
内履、タオル、飲み物持参
 - 華道(15日)…参加費650円 定員5名
 - となみ野劇場(17日)…「劇場版 おいしい給食 Road to イカメン」
 - Wiiでボウリング(31日)…定員4名 内履、タオル、飲み物持参
- ※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

このマークは内履き持参です
スリッパでの参加は不可です

<作品紹介>

書店では いろんな本との 出逢いあり 一晴
かすれ雲 架けて大空 夏めきぬ 武佐史

<活動報告 6月19日(金) 遠足>



頼成の森に行ってきました。
真夏のような暑い日でしたが、色とりどりの花しょうぶに癒されました。昼食は値段は高かったものの、「美味しかった!」皆さん満腹、満足。お腹も心も満たされた花しょうぶ祭りでした。

お知らせ

- ◆費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。
- ◆プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。
- ◆マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。

【営業日および時間】

月~木曜日、第3日曜日 9:00~17:00
金曜日 9:00~16:00

【電話相談】

営業日の 9:00~17:00 (月曜日のみ 9:00~20:00)

【登録料・利用料】無料

※費用のかかるプログラムをキャンセルされると、キャンセル料が発生することがあります。詳しくはお問い合わせください。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

