

となみ野通信

令和8年 8月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

<http://www.tabidachinet.or.jp>

となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
◆令和8年度 こころの健康レクリエーション大会 参加者募集◆ 日時:10月7日(水)10:30~15:00 場所:富山県総合体育センター 内容:各施設の紹介、各種レクリエーション 申込:8月18日(火)までに支援センタースタッフに申し出て下さい。希望者が少ない場合は中止となります。					8/1(土) ふ〜り市 11~14時 ふ〜り周辺	1 休み
2 休み	3 	4 10:45~11:30 13:00~14:15 14:15~15:30 カラオケ	5 8:50~12:30 ほんわかアート教室 (募集済み)	6 10:00~11:30 軽スポーツ 	7 13:30~15:00 Wiiでボウリング	8 休み
9 休み	10 10:00~11:30 華道	11 山の日 	12 14:00~15:30 スイーツ作り	13 	14 お盆休み	15 休み
16 休み	17 	18 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	19 13:30~15:30 となみ野劇場	20 10:30~11:00 通信発送準備 定員1名	21 13:00~15:30 ボウリング場へ行こう	22 休み
23 休み	24 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	25 13:30~15:00 軽スポーツ	26 10:00~11:30 軽スポーツ(ペタンク) 	27 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	28 11:00~15:00 買い物ツアー	29 休み
30 休み	31 	◆買い物ツアー (8月28日)◆ 今回は「イオンモール白山」へ行きます。北陸エリア最大級のショッピングモールで、食事や ショッピングを楽しみましょう！ 昼食代等、昼食後楽(必要な方)持参 定員10名				

プログラムの参加申し込みは前月の27日からです。問い合わせなどはお気軽に♪
<今月のお知らせ>

○カラオケ(4日、18日、24日)…参加費50円 定員2~4名 回数制限なし

○軽スポーツ(6日、25日)…卓球(26日)…ペタンク定員6名

内履、タオル、飲み物持参

○Wiiでボウリング(7日)…定員4名 内履、タオル、飲み物持参

○華道(10日)…参加費850円 定員5名

○スイーツ作り(12日)…「マジかき氷+」

参加費300円 マスク、エプロン、三角巾持参 定員6名

○となみ野劇場(19日)…「劇場版 おいしい給食 炎の修学旅行」

※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。

<作品紹介>

甲子園 記憶に残る 対戦を 一晴

夜中にも なお鳴り続く 草刈機 武佐史

<活動報告 7月3日(金) 書道(七夕)>



7月のプログラム書道では、
短冊に願い事を書いて、七夕の飾り付けも行います。今年
はこんな七夕飾りができました。願い事、かなうとい
いですね!

お知らせ

◆費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。

◆プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。

◆マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。

【8月の営業日および時間】

月~木曜日 9:00~17:00 金曜日 9:00~16:00

但し14日(金)はお盆休みとなります

【電話相談】

営業日の9:00~17:00 (月曜日のみ 9:00~20:00)

【登録料・利用料】無料

※費用のかかるプログラムをキャンセルされると、キャンセル料が発生することがあります。詳しくはお問い合わせください。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

