

となみ野通信

令和8年 9月号

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540 / FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp

となみ野通信はこちらからも
確認できます



日	月	火	水	木	金	土
◆カラオケBOXへ行こう◆ (25日) ソフトクリーム食べ放題付きで、 約千円の予定です。 定員4名		1 13:30~15:00 軽スポーツ(ペタンク)	2 10:00~11:30 Wiiでボウリング 	3 13:30~15:00 軽スポーツ	4 13:30~15:30 となみ野劇場	5 休み ふ〜りり市 11時~14時 ふ〜りり周辺
6 休み	7 	8 9:45~11:00 リズム体操 	9 13:00~14:30 14:30~16:00 カラオケ	10 13:20~16:10 防災研修	11 13:30~15:00 つくろ〜会	12 休み
13 休み	14 10:00~11:30 メニュー決め&買い出し	15 10:00~12:00 仲間でクッキング ¥	16 10:00~11:30 華道 ¥	17 14:15~15:30 打楽器で楽しもう	18 定員1名 13:30~14:00 通信発送準備	19 休み
20 13:30~15:30 LEOの会 AED講習	21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 休み (第3日曜の振替)	25 ¥ 13:45~15:15 カラオケBOXへ行こう	26 休み
27 休み	28 10:00~11:30 コラージュ制作	29 11:00~11:45 自力整体教室	30 10:00~11:30 軽スポーツ 	◆防災研修(10日)◆ リニューアルした四季防災館で暴風と水圧ドア の体験をします。動きやすい服装と履物で参加 してください。 定員10名		

プログラムの参加申し込みは前月の25日からです。問い合わせなどはお気軽に♪
<今月のお知らせ>

- 軽スポーツ(1日)…ペタンク定員6名 (3日、30日)…卓球
内履、タオル、飲み物持参
 - Wiiでボウリング(2日)…定員4名 内履、タオル、飲み物持参
 - となみ野劇場(4日)…「異動辞令は音楽隊!」
 - カラオケ(9日)…参加費50円 定員各4名
 - つくろ〜会(11日)…大ふ〜りり市掲示用支援センターの紹介作成
 - 仲間でクッキング(15日)…「ハンバーグ」参加費400円
ご飯、箸、マスク、エプロン、三角巾持参 定員6名
 - 華道(16日)…参加費650円 定員5名
 - コラージュ制作(28日)…テーマ「令和8年 秋 十六夜の月に向けて」
- ※状況により、開始・終了時間、定員等を変更することがあります。



このマークは内履き持参です
スリッパでの参加は不可です

<作品紹介>

赤とんぼ あの頃たくさん 居たっけな

一晴

<活動報告 8月12日(水) スイーツ作り>



かき氷に白玉団子、アイスクリーム、あずき餡をトッピングし、抹茶シロップをかけたマジかき氷を作りました。+(プラス)でフルーツポンチも作り、大満足!

お知らせ

- ◆費用のかかるプログラムは、申し込み時に参加費の支払いをお願いしています。
- ◆プログラム開始30分を過ぎますと原則キャンセルとなります。外出プログラムは、時間になりましたら出発いたします。
- ◆マスクの着用が必要なプログラムがあります。忘れた方は事務所で購入してください。

【営業日および時間】

月~木曜日、第3日曜日 9:00~17:00

金曜日 9:00~16:00

【電話相談】

営業日の 9:00~17:00 (月曜日のみ 9:00~20:00)

【登録料・利用料】無料

※費用のかかるプログラムをキャンセルされると、キャンセル料が発生することがあります。詳しくはお問い合わせください。また、キャンセル後の再申し込みはお断りしております。

