

となみ野通信

地域活動支援センターとなみ野

〒939-1379 砺波市出町中央13-1

TEL 0763-23-6540

FAX 0763-23-6541

http://www.tabidachinet.or.jp



令和4年 7月号



日	月	火	水	木	金	土
★第一土曜の営業について★ 7月2日は、ワークハウスとなみ野に準じ支援センターも営業日となります。それに伴い、翌月曜日が振替休日となります。よろしくお願いいたします。			★外出プログラムに関して★ 安全なプログラム実施のため、暴風雨や猛暑などの場合、内容を変更する可能性があります。予めご了承下さい。		1 14:30~15:30 ウォーキング	2 営業日
3 休み	4 休み (第1土曜の振替)	5 9:30~12:00 軽スポーツ	6 10:00~11:30 書道	7 13:30~15:00 つくろ~会	8 13:30~15:30 となみ野劇場	9 休み
10 休み	11 9:30~11:30 となみ野劇場	12 10:00~11:30 図書館へ行こう	13	14 13:00~15:00 軽スポーツ (リズム体操) 生活相談日	15 14:30~15:30 打楽器で楽しもう	16 休み
17 13:30~15:30 LEOの会	18 海の日	19 休み (第3日曜の振替)	20 9:30~12:00 軽スポーツ 14:30~16:00 華道	21 11:00~11:45 ボールペン字	22 14:00~15:30 話し合い~ん	23 休み
24 休み 31 休み	25 11:00~11:45 自力整体教室	26	27 11:00~12:00 軽スポーツ (ペタンク)	28 14:00~15:30 Wiiでボウリング	29 14:30~15:30 いこいのひと時	30 休み

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、変更または中止になる場合があります。

プログラムの参加申し込みは前月の27日からです。問い合わせなどはお気軽に♪

<今月のお知らせ>

<作品紹介>

- 軽スポーツ…卓球 (5日)、リズム体操 (14日)、バドミントン (20日)、ペタンク (27日)
- 運動靴、タオル、飲み物、帽子または雨具持参
- 5日、14日、20日は砺波体育センターへ徒歩移動。
- なお、リズム体操は講師をお招きして行います。
- 音楽に合わせて体を動かしましょう♪
- つくろ~会 (7日) …七夕飾り
- となみ野劇場 (8、11日) …新解釈・三國志 (113分)
- 華道 (15日) …参加費500円
- LEOの会 (17日) …勉強会 (健康について)
- 話し合い~ん (22日) …プログラムを考えてみましょう
- いこいのひと時 (29日) …音楽を聴きながらリラックス

◎生活相談日 (14日) …要予約。詳しくは館内掲示物を確認、または職員にお問合せ下さい。



体操す アリの行列 足元に

武佐史

四季ある 日本に生まれて 幸せです
戦争を 望む人など 居ないはず
俊足を とばして回る 三塁打

一晴



7月9日~ 夏の高校野球富山大会
はじまるよ~

【感染症対策のお願い】

以下の通り、感染防止にご協力下さい

- ① 手洗い、検温、消毒、マスクをする
- ② ハンカチ(またはタオル)、ティッシュ、水分補給用の飲物を持参する
- ③ 換気をし密を避けて人との距離をとる
- ④ 飲食は所定の場所で行い、食事中は話をしない

【営業日および時間】

月~金曜日、第1土曜日、第3日曜日 9:00~17:00

【電話相談】

営業日の時間内(月曜日のみ 9:00~20:00)

【登録料・利用料】無料

一部のプログラムは実費と2営業日前までの申込みが必要です。締切以降のキャンセルは費用の負担をお願いする場合があります。